



## Kompakt-Training

### **Das Sicherfahren-Schnuppertraining**

Einfach mal hineinschnuppern, wie es sich anfühlt, ins Schlingern zu kommen, wie eine Vollbremsung wirkt oder was Nässe verändert. Und das total gefahrlos, unter Anleitung und auf sicherem Gelände. Genau hierfür haben wir das Pkw-Kompakt-Training entwickelt – unser Schnuppertraining, das Lust auf das weitere Kursangebot macht.

### **Für wen ist das Training?**

Ideal für Fahrer/-innen, die in ein Training hineinschnuppern sowie günstig und schnell die wesentlichsten Dinge eines Fahrsicherheitstrainings erlernen möchten

### **Trainingsinhalte**

#### **Zielgruppe:**

Fahrer/-innen, die ein Sicherheitstraining in kurzer Zeit zu günstigen Konditionen absolvieren möchten.

#### **Umfang:**

7 Einheiten: 5 fahrpraktisch orientierte Einheiten, 1 Gesprächsrunde, Abschlussgespräch zu je 45 Min. = 5 1/4 Stunden (315 Minuten), keine (Mittags-)Pause

#### **Ziel des Trainings:**

Wichtige Fahrtechniken in Theorie und Praxis erlernen.

#### **Inhalte:**

- 1 Slalomparcours: Sitzeinstellung, Blickführung, Lenktechnik
- 2 Gesprächsrunde: Teilnehmer schildern kritische Fahrsituationen, Wünsche und Erwartungen
- 3 Bremsen: Bremsen auf griffigen und glatten Belägen bei unterschiedlichen Geschwindigkeiten
- 4 Einseitig bremsen: Bremsen auf einseitig glatter Fahrbahn
- 5 Kurvenfahrten: Fliehkräfte, Über- und Untersteuern kennen lernen, Gegenmaßnahmen erproben
- 6 Bremsen und Ausweichen: Bremsen, Wasserhindernissen ausweichen
- 7 Abschlussgespräch

#### **Besonderheiten:**

- Kein Einsatz der Hydraulikplatte: Teilnehmer mit ABS- Fahrzeugen können nicht persönlich erleben, wie das eigene Fahrzeug außer Kontrolle gerät und erproben, worin die Handlungsspielräume bestehen.